

Trykskadeforebyggelse

Anbefaling til obligatorisk undervisning ved introduktion til trykskadeforebyggende indsats

Trykskader

- Definition og fysiologi bag trykskade
- Trykskade kategorier

E-learning

- Information om E-læringsprogrammet for "trykscadeforebyggelse"
- Obligatorisk gennemførelse af E-læringsprogrammet hvert andet år med det formål at opdatere viden om trykscadeforebyggende indsats

Forflytningskursus

- Obligatorisk forflytningskursus ved fysioterapeuter af 3 timers varighed for nyansatte eller som "brush up" kursus.
- Afhængig af sengeafdeling vil flere sengeafdelinger kunne varetage forflytningskursus i eget afsnit af forflytningsansvarlig nøgleperson
- Koordinerende arbejde relateret til trykscadeforebyggende indsats (anvendelse af hjælpemidler i eget sengeafsnit, anskaffelse af hjælpemidler til forflytning ved samarbejdspartnere, rekvisition af trykaflastende madras)

Trykskadescreening, ABV-Scale

Gennemgang af screeningskema med fokus på:

- Screening for trykskaderisiko (screening senest 2 timer efter indlæggelse, frekvens i re-screening)
- Gennemgang af 4 afklarende spørgsmål, givende samlet risikoscore
- Risikoscore (4 kategorier, førende til forskellige handlinger)
- Definition af trykskadekategori samt placering (4 trykskadekategorier)
- Flowchart (risikoscore samt handlinger ud fra risikoscore og/eller tilstedeværende trykskade)

Forebyggende handlinger

Gennemgang af handlingsanvisninger med fokus på anvendelse:

- Stillingstagen til identifikation af karakteristika hos patienten, risikofaktorer relateret til udvikling af trykskade samt mål i forhold til elimination af trykskade/trykskaderisiko
- Identifikation af og stillingstagen til relevante forebyggende handlinger
- Dokumentation af trykskaderisiko, trykskader, individuel risiko samt udførte forebyggende handlinger hvorfor og hvordan

Hvordan gribes implementering an lokalt?

- Hvad betyder den lokale kultur
- Hvordan opnås forandring på min afdeling
- Standardiserede materialer, hvordan skaffes de